

میری نماز کی کتاب



دارالسلام

معزز قارئین توجہ فرمائیں!

کتاب و سنت ذات کام پر دستیاب تمام الیکٹر انک کتب ←

عام قاری کے مطالعے کے لیے ہیں۔ ←

مجلس التحقیق الاسلامی (Upload) کے علمائے کرام کی باقاعدہ تصدیق و اجازت کے بعد آپ لوڈ ←

کی جاتی ہیں۔

دعویٰ مقاصد کی خاطر ڈاؤن لوڈ، پرنٹ، فوٹو کاپی اور الیکٹر انک ذرائع سے محض مندرجات نشر و اشاعت کی مکمل اجازت ہے۔ ←

☆ تنبیہ ☆

کسی بھی کتاب کو تجارتی یا مادی نفع کے حصول کی خاطر استعمال کرنے کی ممانعت ہے۔ ←

ان کتب کو تجارتی یا مادی مقاصد کے لیے استعمال کرنا اخلاقی، قانونی و شرعی جرم ہے۔ ←

﴿اسلامی تعلیمات پر مشتمل کتب متعلقہ ناشرین سے خرید کر تبلیغ دین کی کاوشوں میں بھرپور شرکت اختیار کریں﴾

نشر و اشاعت، کتب کی خرید و فروخت اور کتب کے استعمال سے متعلقہ کسی بھی قسم کی معلومات کے لیے رابطہ فرمائیں۔ ←

kitabosunnat@gmail.com

www.KitaboSunnat.com



میری نماز کی کتاب



کتاب و سنت کی روشنی میں نماز کا طریقہ بتانے والی ایک رہنمای کتاب



دارالسلام پبلیشرز



پاکستان (ہیڈ آفس و مرکزی شو زوم) لاہور

• 36- لوراں، سکریٹریٹ شاپ، لاہور

فون: 0092 42 7240024-7232400
فیکس: 7354072

• کراچی طارق روڈ بال مقابل فری پورٹ شاپنگ مال

فون: 0092-21-4393936
فیکس: 4393937

• اسلام آباد-F مرکز، اسلام آباد فون/فیکس: 0092 51 2281513

شارچہ فون: 00971 6 5632623
فیکس: 5632624

لندن فون: 0044 208 539 4885

امریکہ ہوٹل فون: 001 713 7220419
فیکس: 1 718 6255925

سعودی عرب (ہیڈ آفس)

پرسنل بھس: 22743 الیاض فون: 114161 سعوی عرب

فون: 00966 1 4043432-4033962 فیکس: 4021659

E-mail: darussalam@awalnet.net.sa

riyadh@dar-us-salam.com

Website: www.dar-us-salam.com

• طریق کمر، العینی، الیاض فون: 00966 1 4614483

• المدینہ، الیاض فون: 4735220-4735221 جدہ فون: 00966 2 6879254

• مدینہ منورہ: 00966-04-8234446
النیجر فون: 00966 3 8692900

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ
وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾

کہہ دیجئے کہ بے شک میری نماز اور میری ساری عبادات
اور میرا جینا اور میرا منایہ سب خالص اللہ ہی کے لئے ہے
جو سارے جہان کا مالک ہے۔

نماز کا طریقہ

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

«صلوٰا کمًا زَأَيْتُمْ فِي أَصْلٍ»

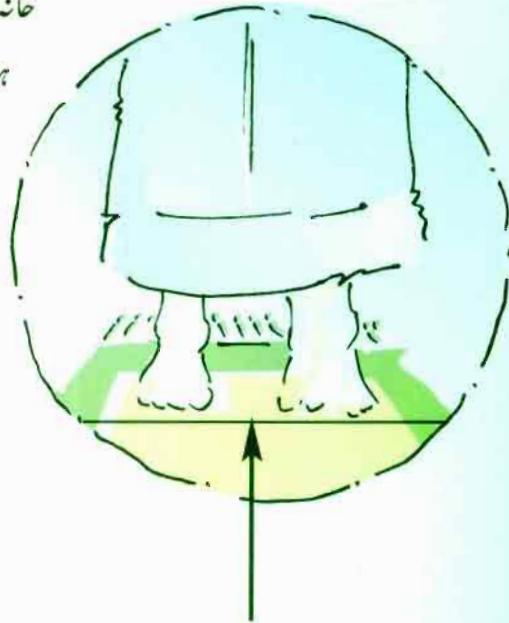
تم اسی طرح نماز پڑھو جس طرح مجھے نماز پڑھتے دیکھا ہے۔

فرض نماز یہ:

نیجہ دور رکعت، ظہر چار رکعت، عصر چار رکعت

مغرب تین رکعت اور عشاء چار رکعت

خانہ کعبہ کی طرف رخ کر کے کھڑے
ہو جائیں، پھر نماز کی نیت کریں
(نیت دل سے کی جاتی)



نماز کے لئے اس طرح برابر کھڑے ہوں
کہ دونوں پاؤں قبلہ رخ ہوں۔

تکبیر تحریکہ (اللہ اکبر) کہیں ۔

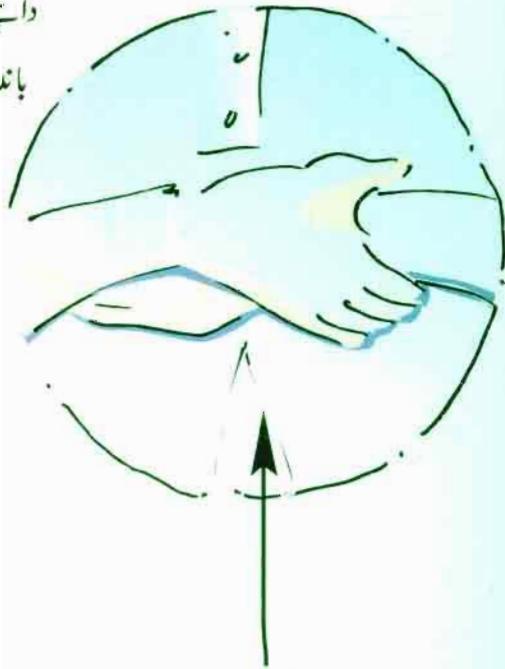


پھر اس جیسی دعا سے نماز شروع کریں

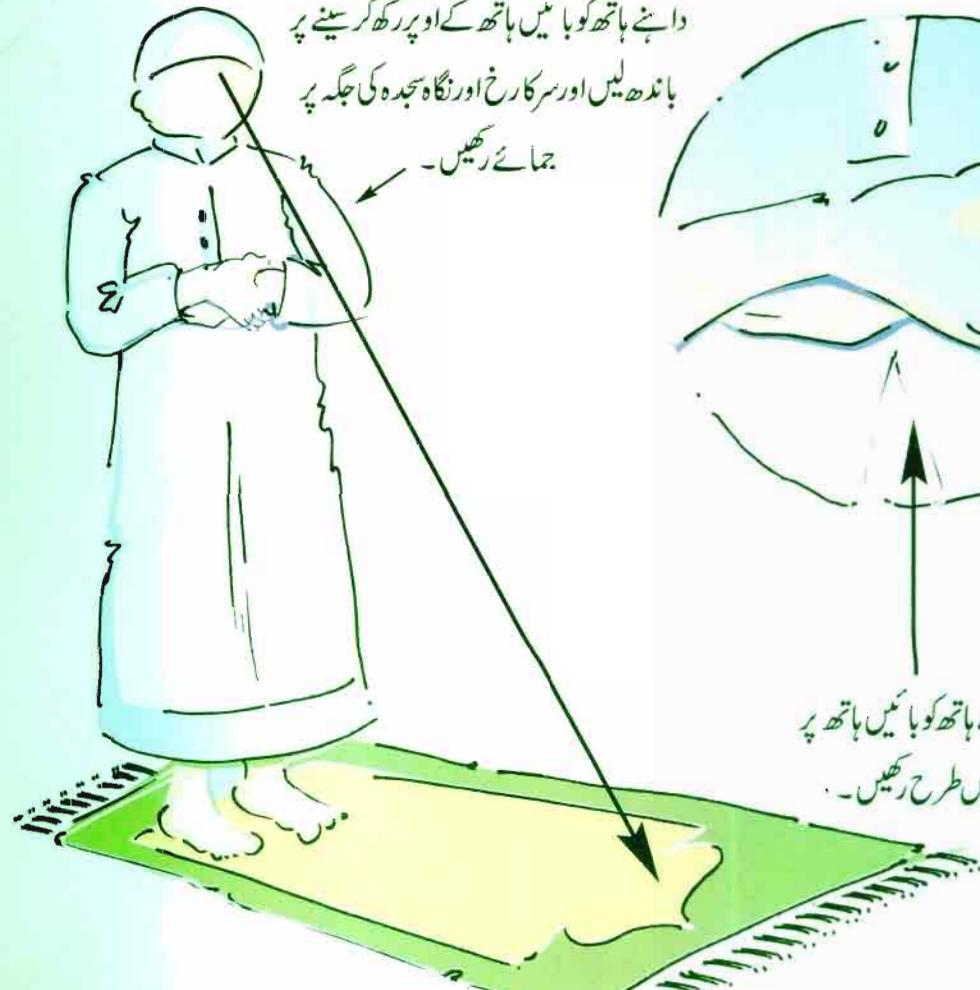
اللَّهُمَّ بَايِعُ بَعْدَ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعْدَتْ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ . اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الشَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ . اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالشَّمْلَجِ وَالْبَرَدِ

اے اللہ! میرے درمیان اور میرے گناہوں کے درمیان اتنی دوری کر دے جتنی
دوری تو نے مشرق اور مغرب کے درمیان کی ہے، اے اللہ! مجھے میرے گناہوں
سے اسی طرح پاک کر دے جس طرح سفید کپڑا میل کچیل سے صاف کیا جاتا
ہے، اے اللہ! مجھ سے میرے گناہوں کو برف اور پانی اور اولے سے دھو دے۔

داہنے ہاتھ کو با میں ہاتھ کے اوپر کھر کر سینے پر
باندھ لیں اور سر کارخ اور نگاہ سجدہ کی جگہ پر
بھائے رکھیں۔



داہنے ہاتھ کو با میں ہاتھ پر
اس طرح رکھیں۔



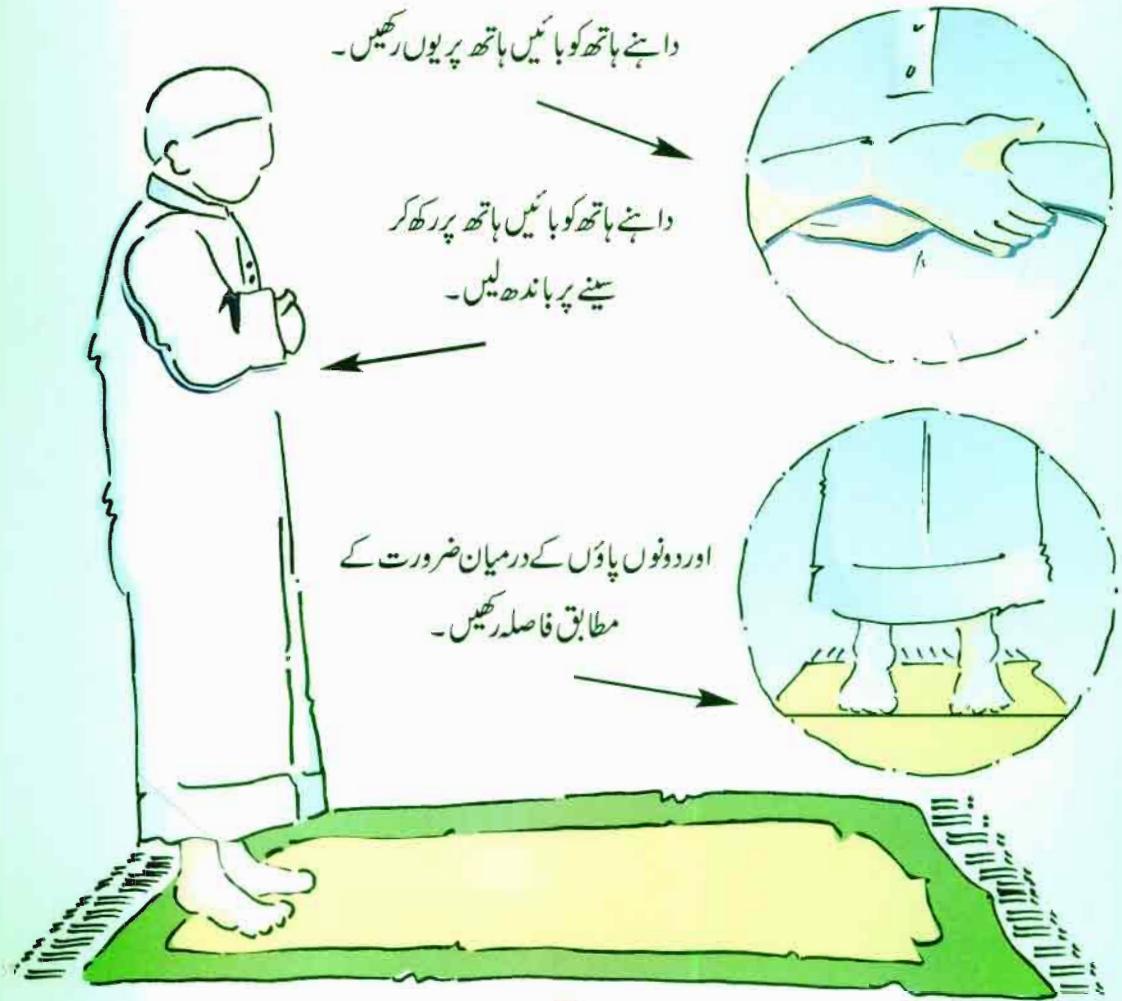
أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمْزَةٍ وَلَفْخِهِ وَلَفْثِهِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ لَا غَيْرُ الْمَعْصُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝ آمِينٌ

ترجمہ: اللہ سمیع و علیم کی پناہ چاہتا ہوں شیطان مردود سے، اس کے خطرے سے، اس کی پھونک سے اور اس کے وسو سے سے۔ شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان، نہایت رحم والا ہے۔ سب تعریف اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ بڑا مہربان، نہایت رحم کرنے والا بد لے کے دن (قیامت) کا مالک ہے۔ (اے اللہ!) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور صرف تجوہ ہی سے مدد چاہتے ہیں۔ ہمیں سیدھی راہ دکھا۔ ان لوگوں کی راہ جن پر تو نے انعام کیا، ان کی نہیں جن پر غصب کیا گیا اور نہ گمرا ہوں کی۔

آمین

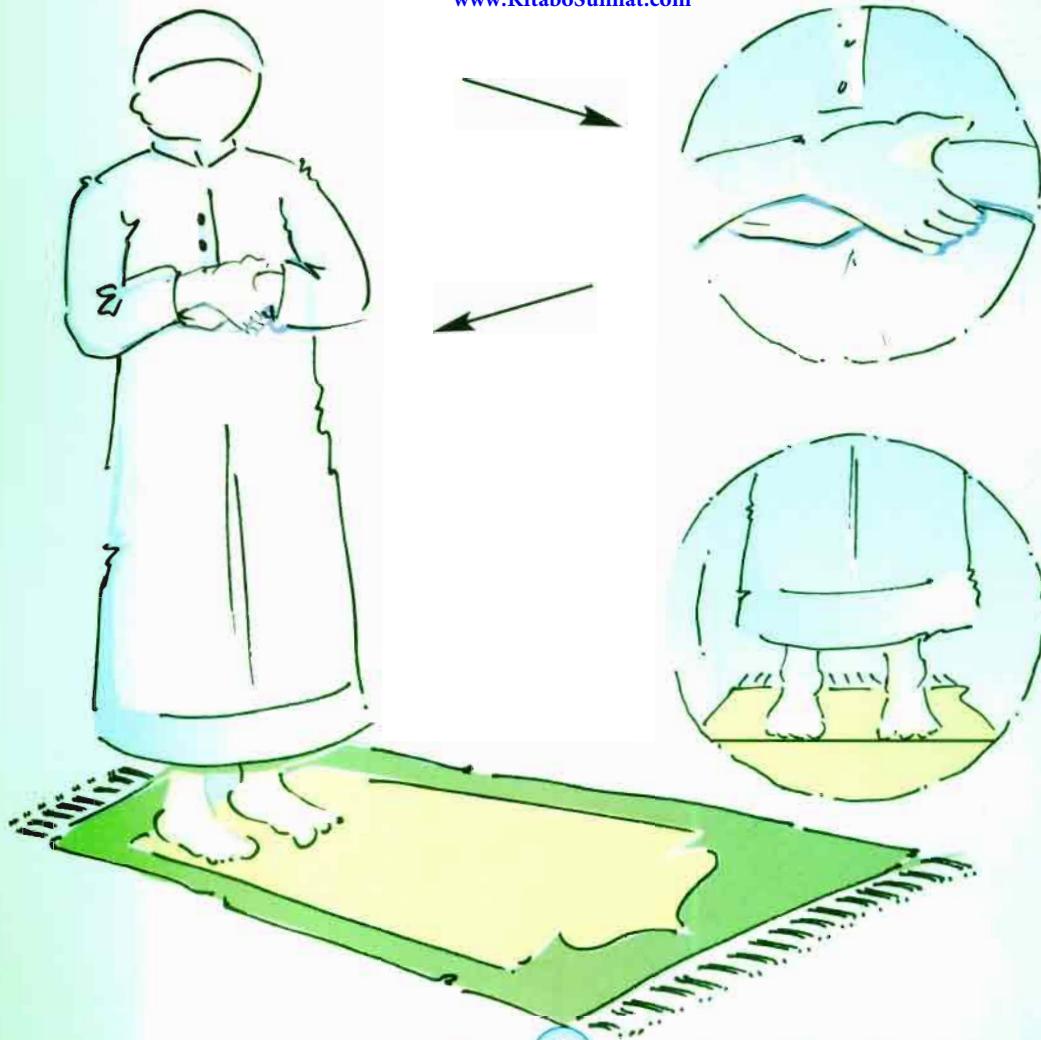


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ أَللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝
وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ ۝

ترجمہ: آپ کہہ دیجئے کہ وہ اللہ ایک ہی ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔
نہ اس سے کوئی پیدا ہوا اور نہ وہ کسی سے پیدا ہوا۔ اور نہ ہی اس
کا کوئی ہمسر ہے۔

یا اس سورت کے علاوہ قرآن کریم کا جو حصہ یاد ہو پڑھیں۔



اس کے بعد (اللہ اکبر) کہتے ہوئے رکوع کریں۔

سر کارخ اور زنگاہ سجدہ کی جگہ پر
جماعے رکھیں۔



مکبیر کہتے ہوئے دونوں ہاتھ کا نوں کی
لوٹک یا موٹھوں تک اٹھائیں۔

رکوع میں یہ دعا پڑھیں:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمُ

پاک ہے میرا رب جو بڑی عظمت والا ہے۔

تسبیح تین بار یا اس سے بھی زیادہ پڑھ سکتے ہیں۔

اپنی پیشہ اور سر کو اسی طرح افٹی

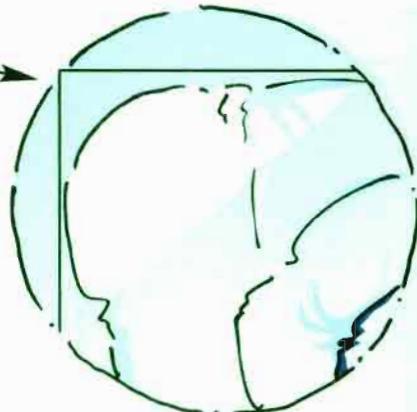
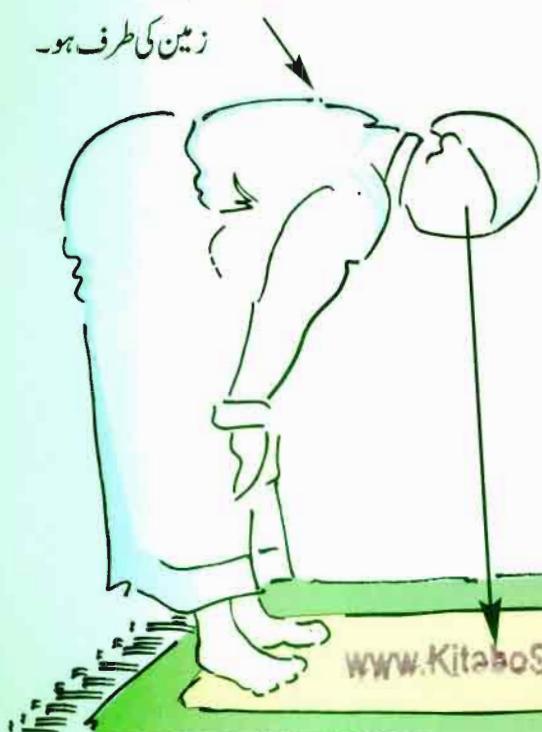
شکل میں بنالیں کہ باقی جس

کے ساتھ ان کا زاویہ بن جائے۔

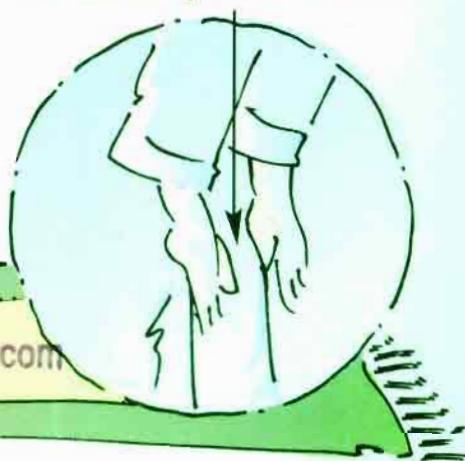
جسم کو اس طرح موڑ لیں کہ زمین سے

پیشہ اور سر کی مسافت برابر ہو اور زگا

زمین کی طرف ہو۔



دونوں ہتھیلیوں سے دونوں گھٹنوں کو اچھی طرح پکڑ لیں
اور دونوں گھٹنے اور دونوں ہاتھ سیدھے رکھیں۔



رکوع سے سراٹھاتے اور کھڑے ہوتے وقت یہ دعا پڑھیں:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

ترجمہ: اللہ نے اس کی سن لی جس نے اس کی تعریف کی
اے ہمارے رب سب تعریفیں تیرے ہی لیے ہیں۔

رکوع سے سر اٹھاتے وقت دونوں ہاتھ
کانوں کی لوٹک یا مونڈھوں تک اٹھائیں
اور سر کارخ اور نگاہ سجدہ کی جگہ پر رکھیں۔



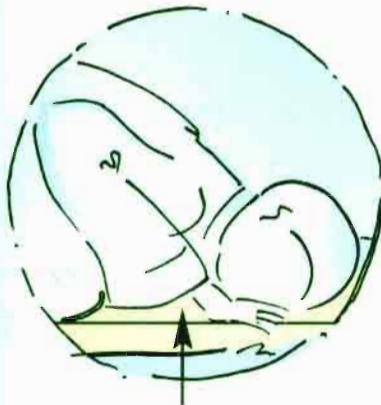
رکوع کے بعد پورے طہینان
سے کھڑے ہو جائیں میں بیباں تک
کہ ہر جوڑ اپنی جگہ پلٹ جائے۔

پھر اللہ اکبر کہتے ہوئے سجدہ میں جائیں اور پڑھیں:

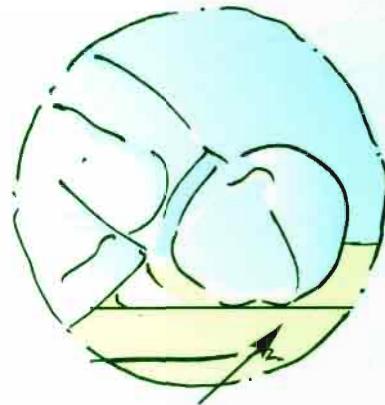
سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو سب سے بلند ہے۔

یہ تسبیح تین بار یا اس سے بھی زیادہ پڑھ سکتے ہیں۔



دونوں ہاتھ زمین پر کانوں کی
برابری میں رکھیں اور کہنیوں کو
زمیں سے دور رکھیں۔



مسجدہ میں اپنی پیشانی اور ناک زمین میں نیک دیں۔

مسجدہ سات اعضاء پر ہو:

1- پیشانی جس میں ناک کا اور پر حصہ

بھی شامل ہے۔

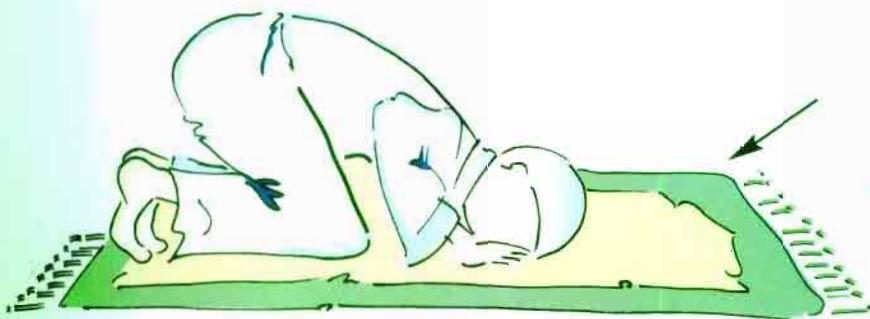
2- دونوں ہاتھ۔

3- دونوں گھٹنے۔

4- دونوں پاؤں کی انگلیاں۔

5- اور ان تمام اعضاء کا رخ قبلہ

کی طرف ہونا چاہیے۔

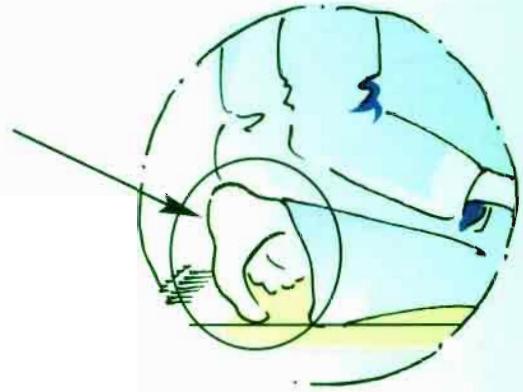


پھر اللہ اکبر کہتے ہوئے سجدہ سے سراٹھائیں اور اطمینان
سے (جلسہ میں) بیٹھ جائیں اور یہ دعا پڑھیں:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاهْدِنِيْ
وَاجْبُرْنِيْ وَعَافِنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَارْفَعْنِيْ

ترجمہ: اے اللہ! مجھے بخش دے، مجھ پر رحم فرما، مجھے
ہدایت دے، میرے نقصان پورے کر، مجھے عافیت
دے، مجھے روزی عطا کر اور میرے درجات بلند فرما۔

دونوں سجدوں کے درمیان (جلسہ میں) پائیں پیر
پر بیٹھیں اور داہنے پیر کو زمین پر کھڑا رکھیں، اور
دونوں پیر کی انگلیاں قبلہ رخ ہوں۔



جلسہ میں اطمینان سے بیٹھیں،
پیٹھ سیدھی ہو اور دونوں ہاتھ
رانوں اور گھٹنوں پر ہوں۔



پھر اللہ اکبر کہتے ہوئے دوسری سجدہ کریں اور
سجدہ میں پڑھیں:

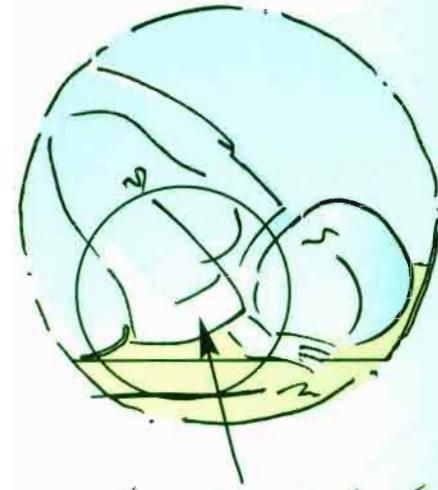
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ترجمہ: پاک ہے میرا رب جو سب سے بلند ہے۔

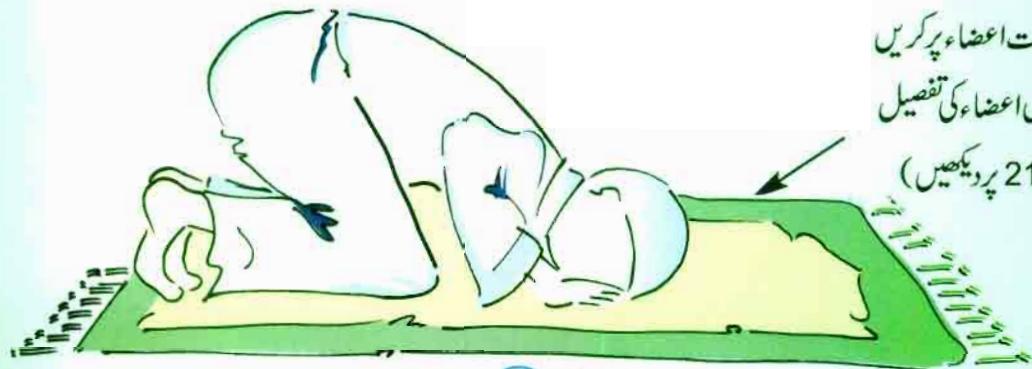
یہ تسبیح تین بار یا اس بھی زیادہ پڑھ سکتے ہیں۔



دونوں پاؤں کو زمین پر کھڑا رکھیں، اور دونوں پاؤں کے
مختنے باہم ملا لیں اور انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف کر لیں۔



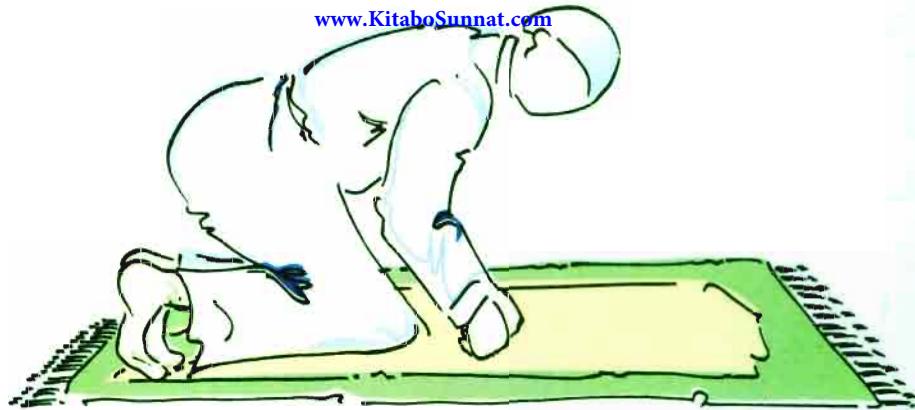
کہنیوں کو زمین سے ملنے نہ دیں بلکہ ان
کے اور زمین کے درمیان فاصلہ رکھیں



بندہ سات اعضاء پر کریں
ساتوں اعضاء کی تفصیل
صفحہ 21 پر دیکھیں)

پھر دونوں ہاتھوں پر ٹیک لگا کر اللہ اکبر کہتے ہوئے
دوسری رکعت کے لئے کھڑے ہو جائیں اور سورہ فاتحہ
سے رکعت شروع کریں۔

خواہ امام کے پیچھے (مقدی) ہوں یا اسکیلے نماز پڑھ رہے
ہوں ہر حال میں سورہ فاتحہ پڑھنا اواجب ہے۔



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٣﴾ مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ لَا غَيْرُ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

ترجمہ: شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان، نہایت رحم والا ہے۔
 سب تعریف اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ بڑا مہربان،
 نہایت رحم کرنے والا۔ بد لے کے دن (قیامت کا مالک ہے۔ (اے اللہ!)
 ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور صرف تجھ ہی سے مدد چاہتے ہیں۔ ہمیں
 سیدھی راہ دکھا۔ ان لوگوں کی جن پر تو نے انعام کیا، ان کی نہیں جن پر غضب
 کیا گیا اور نہ گمراہوں کی۔

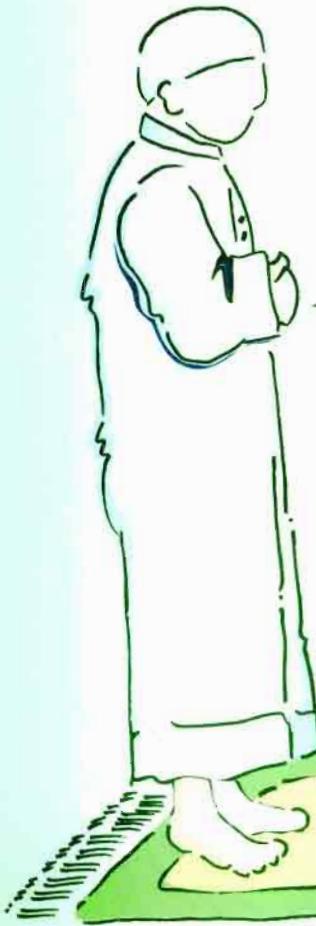


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

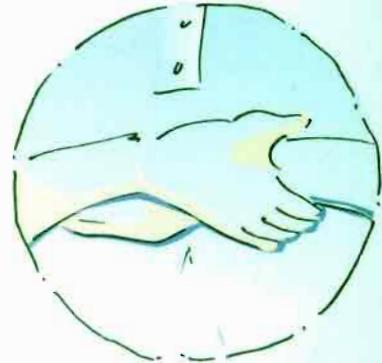
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۖ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحِرْ ۖ
إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۖ

ترجمہ: (اے نبی!) ہم نے آپ کو حوض کوثر عطا کیا ہے۔ پس آپ
اپنے رب کے لئے نماز پڑھئے اور قربانی کیجئے۔ بے شک آپ
کا دشمن ہی لاوارث و بے نام و نشان ہے۔

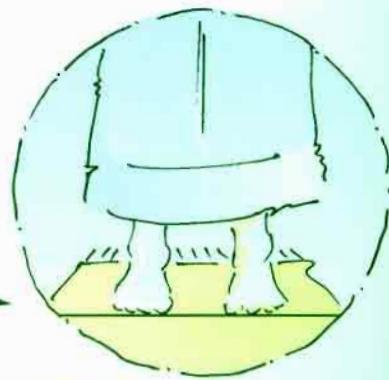
داہنے ہاتھ کو بائیں ہاتھ پر یوں رکھیں۔



داہنے ہاتھ کو بائیں ہاتھ پر رکھ کر
سینے پر باندھ لیں۔



اور دونوں پاؤں کے درمیان ضرورت
کے مطابق فاصلہ رکھیں۔



پہلی رکعت کی طرح اس رکعت میں بھی گذشتہ اعمال ہی بالترتیب کریں:

- 1- اللہ اکبر کہیں۔
- 2- رکوع کریں۔
- 3- رفع یہ دین اور قومنہ کریں (یعنی رکوع میں جاتے اور رکوع سے اٹھتے وقت کا نوں کی لویا مونڈھوں تک دونوں ہاتھ اٹھائیں اور رکوع کے بعد اطمینان سے کھڑے ہوں)
- 4- سجدہ کریں۔
- 5- جلسہ کریں (یعنی دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھیں)
- 6- پھر دوسرا سجدہ کریں۔



2- رکوع



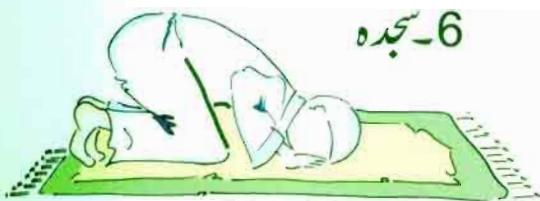
1- تکبیر



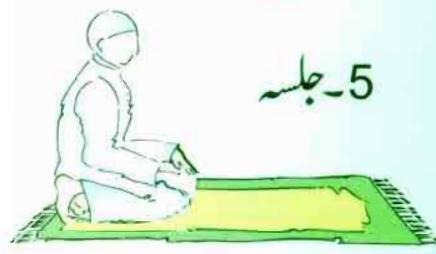
4- سجده



3- رفع ہدیں
اور قومنہ



6- سجده



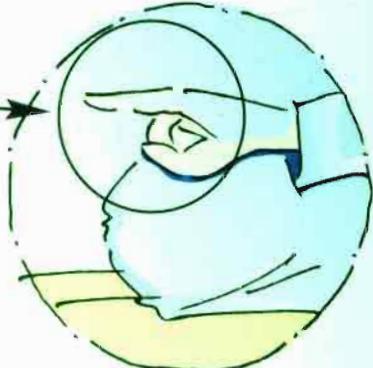
5- جلسا

سجدہ سے سراٹھانے کے بعد شہد کے لئے بیٹھیں اور شہد پڑھیں:

الْتَّحَيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالظَّيْبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّلِيْحِينَ
أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ترجمہ: تمام زبانی عبادتیں اور بدنبی اور مالی عبادتیں صرف اللہ کے لئے ہیں، اے نبی! آپ پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت اور برکتیں ہوں، اور سلامتی ہو، ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر، میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، اور یہ بھی گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

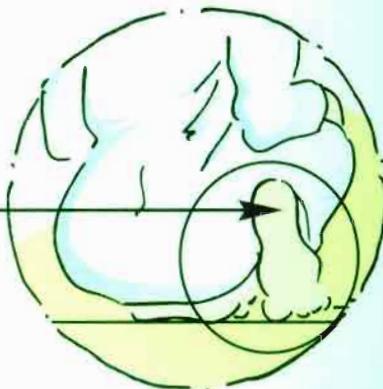
شہادت کی انگلی کو تھوڑا سا خم دے کر اوپر اٹھائیں
انگوٹھے اور درمیانی انگلی کو باہم ملا کر حلقہ کی شکل بنالیں۔



تشہد اول میں اطمینان سے بیٹھیں، پیٹھ سیدھی رکھیں اور باکیں
ہاتھ کو باکیں میں ران اور گھٹنے پر رکھ لیں اور داہنے ہاتھ کوٹھی کی شکل
میں موز کر شہادت کی انگلی کو تھوڑا سا اٹھائیں اور زگاہ شہادت
کی انگلی پر ہو۔



داہنے ہاتھ پاؤں کو زمین پر کھڑا رکھیں
اور دونوں پاؤں کی انگلیوں کا رخ قبلہ
کی طرف ہو۔



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّّ عَلَى أَلِي مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
 إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى أَلِي إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ
 عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى أَلِي مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى
 أَلِي إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

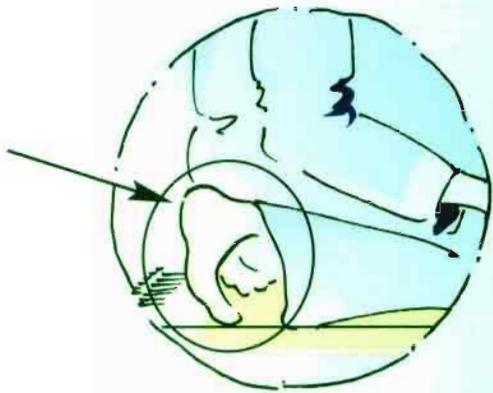
ترجمہ: اے اللہ! رحمت نازل فرمحمد پر اور آل محمد پر، جس طرح تو نے رحمت نازل کی ابراہیم پر اور آل ابراہیم پر، بے شک تواق تعریف اور بزرگ ہے۔ اے اللہ! برکت نازل فرمحمد پر اور آل محمد پر، جس طرح تو نے برکت نازل کی ابراہیم پر اور آل ابراہیم پر، بے شک تواق تعریف اور بزرگ ہے۔

پھر مسنون دعاؤں کے ذریعہ اللہ سے دعا کریں، مثلاً یہ دعا پڑھیں:

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمَتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ اللَّهُ نُوبَةً إِلَّا أَنْتَ
 فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

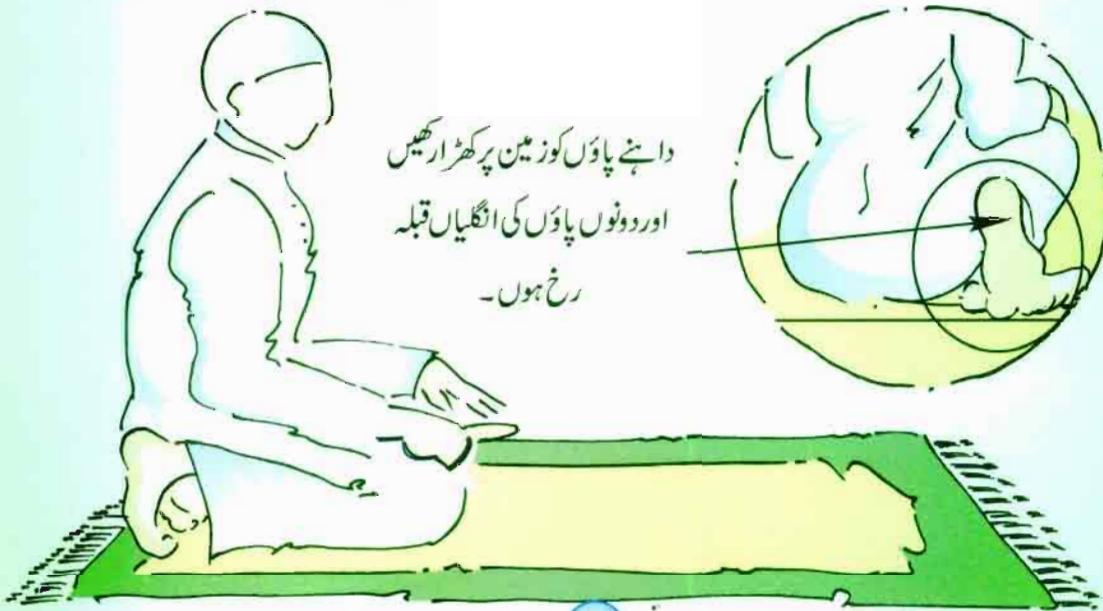
ترجمہ: اے اللہ! میں نے اپنی جان پر بہت ظلم کئے ہیں اور تیرے سوا گناہوں کو معاف کرنے والا کوئی نہیں، مجھے اپنی خاص بخشش کے ساتھ معاف کر دے اور مجھ پر رحم فرمائے بے شک تو بہت زیادہ معاف کرنے والا رحم کرنے والا ہے۔

آخری تشهد میں بائیں میں ران کو بچھا کر اس پر بیٹھیں
اور داہنے پاؤں کو زمین پر کھڑا رکھ کر اس کے نیچے¹
سے بائیں پاؤں کو باہر نکال لیں اور دونوں پاؤں
کی انگلیاں قبلہ رخ ہوں۔



تو رُک کر میں اور بائیں ہاتھ سے بائیں
گھٹنے کو پکڑ کر اسی پر نیک لگا کر بیٹھیں۔

داہنے پاؤں کو زمین پر کھڑا رکھیں
اور دونوں پاؤں کی انگلیاں قبلہ
رخ ہوں۔

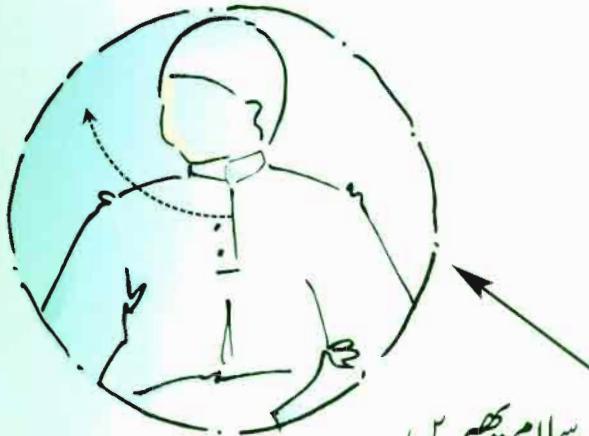


دا ہنی طرف سلام پھیرنے کے لئے سر گھما تیں اور کہیں:

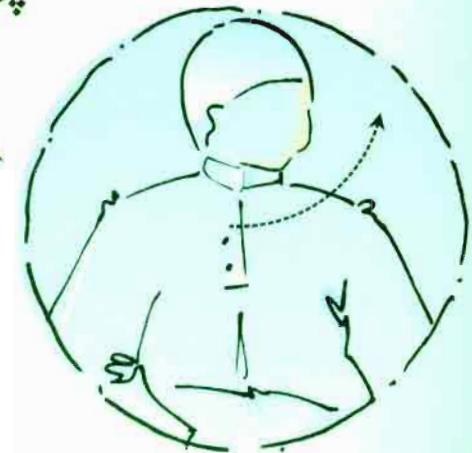
السلامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ.

اور با تیں طرف سلام پھیرنے کے لئے سر گھما تیں اور کہیں:

السلامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ.



پہلے دا ہنی طرف سلام پھیریں
پھر بائیں طرف۔



رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

1- اپنے بچوں کو نماز پڑھنے کا حکم دو جب وہ سات سال کے ہو جائیں اور جب وہ دس برس کے ہو جائیں تو ان کو نماز چھوڑنے پر سزا دو اور ان کے بستر جدا کر دو۔ (ابوداؤد۔ ترمذی)

2- نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

ایمان اور کفر کے درمیان فرق نماز کا چھوڑ دینا ہے۔ (مسلم)
 امام نووی رحمہ اللہ اس حدیث کی شرح میں فرماتے ہیں:

یعنی نماز کفر اور اسلام کے درمیان دیوار کی طرح حائل ہے چنانچہ جب مسلمان نماز کو چھوڑ دیتا ہے تو وہ کفر میں داخل ہو جاتا ہے۔

نماز کی فضیلت

1- آپ ﷺ نے ایک دفعہ صحابہ کرام سے فرمایا:

مجھے بتاؤ کہ اگر تم میں سے کسی کے دروازے پر نہ ہو اور وہ اس میں پانچ بار روزانہ نہیاے تو کیا پھر بھی جسم پر کچھ میں کچیل باقی رہے گا؟ صحابہ نے عرض کیا: نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: یہی مثال پانچوں نمازوں کی ہے اللہ تعالیٰ ان کے ذریعے گناہوں کو معاف فرمادیتا ہے۔ (بخاری و مسلم)



دارالسلام

کتاب و سنت کی اشاعت کا عالمی ادارہ
دیاں ہے جدہ ہے خبر ہے تاریخ ہے لامور
لندن ہے میونسپل ہے نیویارک